



La vie est plus douce ensemble

**HERSHEY'S** |  **bgc**

# JOURNÉE DU CHANDAIL ROSE

**Boîte à outils 2022**

# QU'EST-CE QUE LA JOURNÉE DU CHANDAIL ROSE?

## Une journée consacrée à la lutte contre l'intimidation

Maintenant célébrée dans le monde entier, la Journée du chandail rose tire son origine d'un acte de bonté dans un village de la Nouvelle-Écosse.

« David Shepherd, Travis Price et leurs amis adolescents ont organisé une manifestation à leur école secondaire en portant du rose par solidarité avec un garçon de 9e année qui était victime d'intimidation [parce qu'il portait une chemise rose]... [Ils] ont pris position contre l'intimidation lorsqu'ils ont protesté contre le harcèlement d'un nouvel élève de 9e année en distribuant des chandails roses à tous les garçons de leur école. "J'ai appris que deux personnes peuvent avoir une idée, la mettre en pratique et faire des merveilles, souligne Travis Price, 17 ans, qui a organisé la manifestation. Quelqu'un a enfin pris la défense d'un jeune qui n'était pas en mesure de le faire lui-même." David Shepherd et quelques autres sont donc allés dans un magasin de rabais et ont acheté 75 chandails roses. Le soir même, ils ont envoyé des messages à leurs camarades de classe et le lendemain matin, ils ont apporté les chandails à l'école dans un sac de plastique.

Pendant la distribution des chandails dans le hall, le garçon victime d'intimidation est entré. Son visage en disait long. "On aurait dit qu'un poids immense avait été enlevé de ses épaules", raconte M. Price. On n'a plus jamais entendu parler des intimidateurs. »

— GLOBE & MAIL

Depuis ce temps, l'idée a fait son chemin, année après année, avec le soutien et la participation de gens du monde entier. En fait, l'année dernière, des personnes de près de 180 pays ont montré leur appui à la Journée du chandail rose avec des messages sur les médias sociaux et des dons.

**La Journée du chandail rose a lieu chaque année le dernier mercredi de février. Joignez-vous à nous lors du prochain événement, le 23 février 2022.**

Source: [www.pinkshirtday.ca/about](http://www.pinkshirtday.ca/about)

# La vie est plus douce ensemble



BGC Canada et Hershey's Canada sont fiers de lancer le projet La vie est plus douce ensemble, un partenariat de plusieurs années ayant pour but de favoriser l'inclusion et de créer un sentiment d'appartenance chez les enfants de tout le Canada.

En 2022, Hershey est le commanditaire officiel des activités de la Journée du chandail rose à l'échelle nationale pour les Clubs BGC du Canada. Ensemble, nous produisons des boîtes à outils pour les Clubs, organisons des événements de sensibilisation et offrons des bourses à 20 Clubs canadiens pour les aider à mettre en place leur propre Journée du chandail rose et leur campagne de sensibilisation dans les médias.

**Au cours des prochaines années, nous souhaitons faire évoluer ce partenariat, car nous savons que « la vie est plus douce ensemble ».**

# PRÉPARATION DE LA JOURNÉE DU CHANDAIL ROSE

Un mois avant (janvier 2022)



Planifiez la manière dont vous intégrerez la Journée du chandail rose dans votre programmation vers la dernière semaine de février.



Posez des affiches ou envoyez des courriels aux jeunes du Club et à leur famille pour leur rappeler la Journée du chandail rose et les activités que vous avez planifiées au Club ou virtuellement.



Préparez tout ce dont vous aurez besoin pour la journée :

- Rassemblez ou distribuez aux jeunes le matériel nécessaire aux activités
- Préparez des collations et des boissons pour les membres
- Publiez un message sur les médias sociaux à propos de la Journée du chandail rose, avec la mention @BGCCanadaFR #JournéeDuChandailRose

# PLANIFICATION DU PROGRAMME

## Lors de la Journée du chandail rose

1.

Accueillez les personnes qui participent à la Journée du chandail rose.

2.

Demandez-leur si elles savent ce qu'est la Journée du chandail rose.

3.

Donnez les raisons de participer à la Journée du chandail rose.

4.

Participez à des activités qui font la promotion de la Journée du chandail rose.

5.

Discutez de la manière de poursuivre la lutte contre l'intimidation et la promotion de la gentillesse.

6.

Engagez-vous en permanence en faveur de l'inclusion, de la gentillesse et de l'appartenance, au-delà de la Journée du chandail rose.

# Activités de la Journée du chandail rose

## 1. MAINS BIENVEILLANTES

### Matériel requis

- Papier
- Marqueurs ou crayons



### En personne

- Sur une grande feuille de papier, demandez aux membres de tracer leurs mains et d'écrire un message gentil à l'intérieur de l'empreinte. Collez votre affiche des Mains bienveillantes au mur du Club.

### En virtuel

- Demandez aux membres de tracer leurs mains avec un marqueur rose sur une feuille de papier et d'écrire un message gentil à l'intérieur de l'empreinte. Demandez-leur de tenir la feuille en face de la caméra et prenez une photo de groupe.

# Activités de la Journée du chandail rose

## 2. SOLIDE COMME LE ROC

### Matériel requis

- Roches (cherchez des roches avec des surfaces lisses)
- Peinture ou marqueurs permanents



### En personne

- Ramassez des roches à l'extérieur et demandez aux membres de les décorer avec un message gentil ou les mots « solide comme le roc ».
- Exposez les roches dans votre Club.

### En virtuel

- Demandez aux personnes de ramasser des roches à l'extérieur et de les décorer avec un message gentil ou les mots « solide comme le roc ».
- Demandez-leur de tenir leur roche en face de la caméra et prenez une capture d'écran. Encouragez-les également à donner les roches à d'autres personnes!



# Activités de la Journée du chandail rose

## 3. GESTE DE BONTÉ

### Matériel requis

- Assurez-vous de prévoir tout le matériel dont vous aurez besoin

La gentillesse  
compte Mois de FÉVRIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Exemple :</b> Ecrivez une carte à une personne importante pour vous.		1	2	3	4	
<b>Exemple :</b> Dites bonjour ou souriez à 5 personnes.	7	8	9	10	11	
<b>Exemple :</b> Offrez votre aide à quelqu'un.	14	15	16	17	18	
<b>Exemple :</b> Nettoyez le dégât de quelqu'un d'autre.	21	22	23	24	25	
	28					

### En personne

- Planifiez ensemble les gestes de bonté de votre Club, qui peuvent viser la communauté, des personnes, etc. Créez un calendrier de 28 jours de « Gestes de bonté ».
- N'oubliez pas que la vie est plus douce ensemble : répandez la gentillesse grâce à vos actions!

### En virtuel

- Rassemblez-vous sur une plateforme virtuelle et planifiez les gestes de bonté de votre Club, ainsi que la façon de s'y prendre pour les exécuter. N'oubliez pas que la vie est plus douce ensemble et que la gentillesse fait du bien!

# La gentillesse compte

# Mois de FÉVRIER

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Exemple :</b> Écrivez une carte à une personne importante pour vous.		1	2	3	4	
<b>Exemple :</b> Dites bonjour ou souriez à 5 personnes.	7	8	9	10	11	
<b>Exemple :</b> Offrez votre aide à quelqu'un.	14	15	16	17	18	
<b>Exemple :</b> Nettoyez le dégât de quelqu'un d'autre.	21	22	23	24	25	
	28					

# Activités de la Journée du chandail rose

## 4. S'ENGAGER À AGIR AVEC DOUCEUR

### Matériel requis

- Modèle d'engagement
- Marqueurs, stylos ou crayons



HERSHEY'S |  bgc

JE M'ENGAGE À

1.		2.	
3.		4.	

Nom  Date

### En personne

- Demandez aux membres d'écrire ou de dessiner les mesures qu'ils prendront individuellement pour mettre fin à l'intimidation au Club ou à l'école. Demandez-leur de signer leur nom sur la bannière d'engagement et affichez-la au Club ou partagez-la sur les réseaux sociaux.

### En virtuel

- Collaborez pour trouver un engagement de groupe et écrivez-le sur le tableau blanc. Demandez aux membres de signer leur nom sur le tableau blanc, autour de l'engagement. Diffusez l'engagement sur les médias sociaux en tant que promesse de BGC de rendre la vie « plus douce ensemble ».

# JE M'ENGAGE À

1.	2.
3.	4.

\_\_\_\_\_

Nom



\_\_\_\_\_

Date

# Activités de la Journée du chandail rose

## 5. TEXTOS CONTRE LA CYBERINTIMIDATION

### Matériel requis

- Dessin représentant un téléphone cellulaire
- Marqueurs, stylos ou crayons

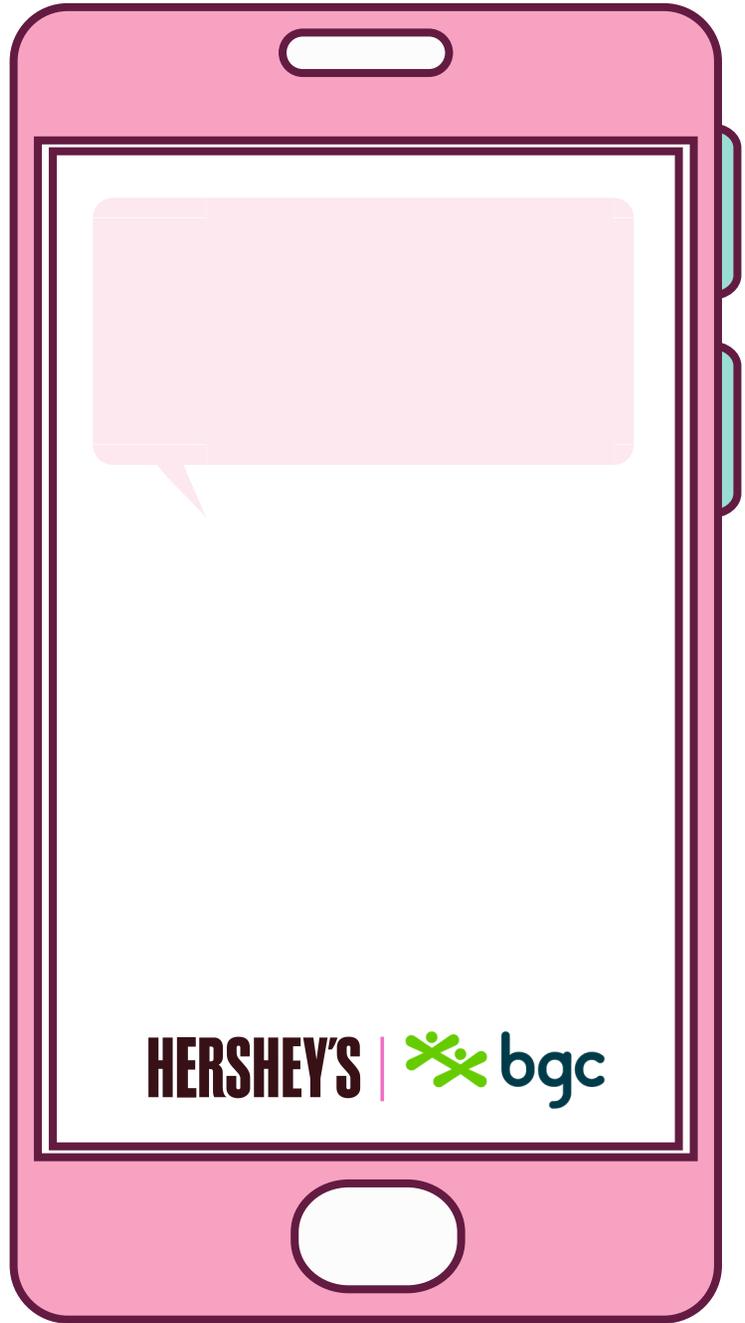
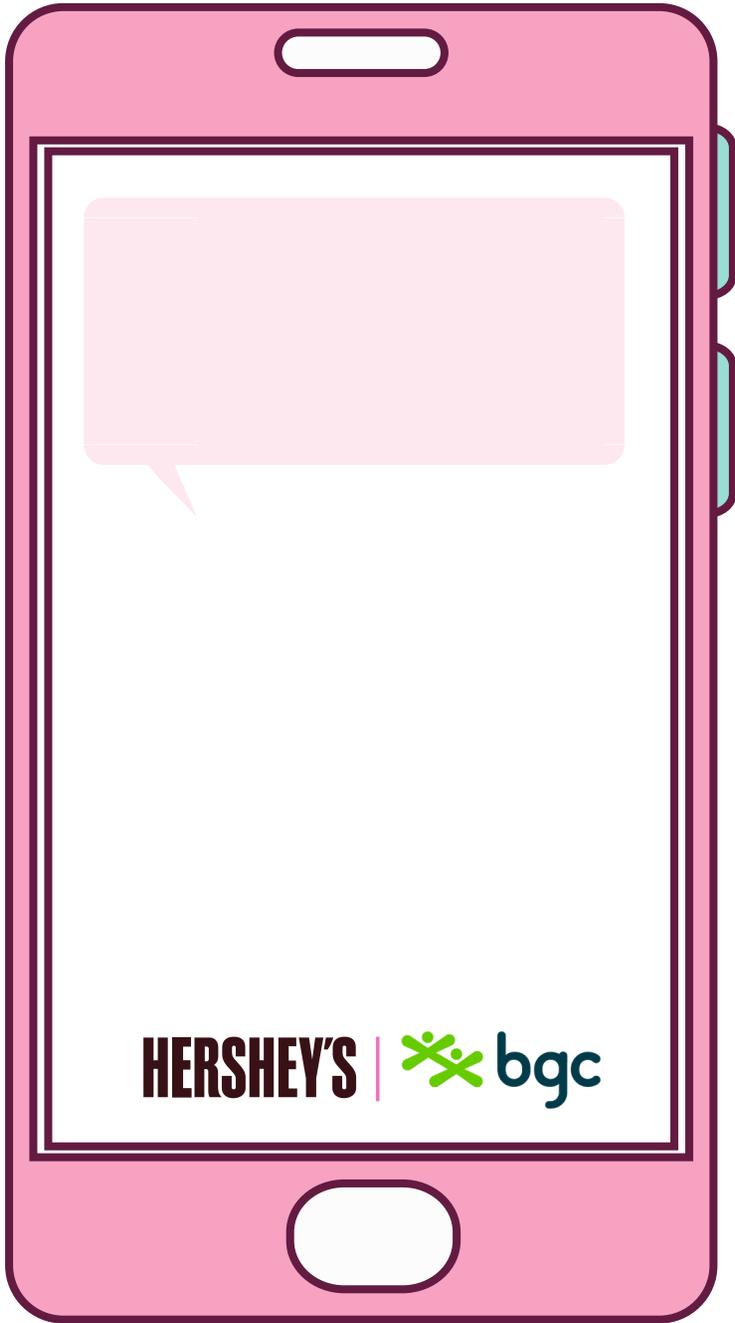


### En personne

- Imprimez un dessin de téléphone cellulaire et demandez aux membres d'écrire un texto gentil qu'ils enverraient à un ami victime de cyberintimidation.

### En virtuel

- Affichez le dessin représentant un téléphone cellulaire sur le tableau blanc. Demandez aux membres d'écrire un texto gentil qu'ils enverraient à un ami victime de cyberintimidation et de le publier dans la fenêtre de clavardage. Vous pouvez aussi envoyer le dessin à tous les membres et leur demander de concevoir leur message et d'afficher le résultat.



# Activités de la Journée du chandail rose

## 6. JE PORTE UN CHANDAIL ROSE...

### Matériel requis

- Modèle de déclaration
- Marqueurs, stylos ou crayons

« JE PORTE UN CHANDAIL ROSE... »

---

---

---

HERSHEY'S |  bgc

### En personne

- En groupe, discutez de l'origine de la Journée du chandail rose. Demandez au groupe de terminer la phrase « Je porte un chandail rose... » qui figure sur le modèle. Invitez-les ensuite à les porter comme épinglette ou affichez-les dans le Club.

### En virtuel

- Affichez le modèle de déclaration sur le tableau blanc ou envoyez-le par courriel. Discutez de l'origine de la Journée du chandail rose. Demandez au groupe de terminer la phrase « Je porte un chandail rose... » qui figure sur le modèle (imprimé ou numérique). Invitez-les ensuite à montrer le résultat au groupe.

HERSHEY'S |  bgc

« JE PORTE UN CHANDAIL ROSE... »

---

---

---

# Suggestions de discussion

## Questions de base

Comment vous sentez-vous quand une personne vous dit quelque chose de méchant ou de blessant?

---

Qu'aimeriez-vous dire à quelqu'un qui vous blesse ou vous rabaisse?

---

Que pouvez-vous faire pour aider les autres à se sentir mieux ou bien dans leur peau?

## Questions intermédiaires

Avez-vous déjà fait subir de l'intimidation à quelqu'un? Qu'est-ce qui vous a conduit à dire ou à faire ces choses?

---

Qu'est-ce que ça veut dire, « lutter contre l'intimidation »?

---

Quel engagement pouvez-vous prendre pour vous assurer d'avoir une attitude gentille et inclusive, et pour faire en sorte que les autres se sentent à leur place?

## Questions avancées

Selon vous, quel effet l'intimidation a-t-elle sur la santé mentale de la victime?

---

Comment pouvez-vous être une bonne personne dans votre communauté et avec les gens que vous rencontrez?

---

Selon vous, de quelle façon la Journée du chandail rose contribue-t-elle à la lutte contre l'intimidation pendant le reste de l'année?

# Journée du chandail rose et médias sociaux

Prenez des photos des activités de la Journée du chandail rose et diffusez-les sur les médias sociaux, en identifiant BGC Canada et Hershey's Canada et en utilisant les mots-clics **#JournéeDuChandailRose** et **#SweeterTogether**. N'oubliez pas de publier des photos du personnel et des jeunes portant leur chandail rose.

**Remarque : assurez-vous que toutes les personnes ont signé les autorisations de publication, car BGC Canada et Hershey's pourraient republier les messages du Club à l'échelle nationale.**

## IDENTIFICATION

### **BGC Canada**

Facebook, Twitter, Instagram  
- @BGCCanadaFR

## IDENTIFICATION

### **Hershey's Canada**

Facebook - @hersheyscanada  
Twitter - @Hersheys  
Instagram - @hersheyscanada

# #JournéeDuChandailRose

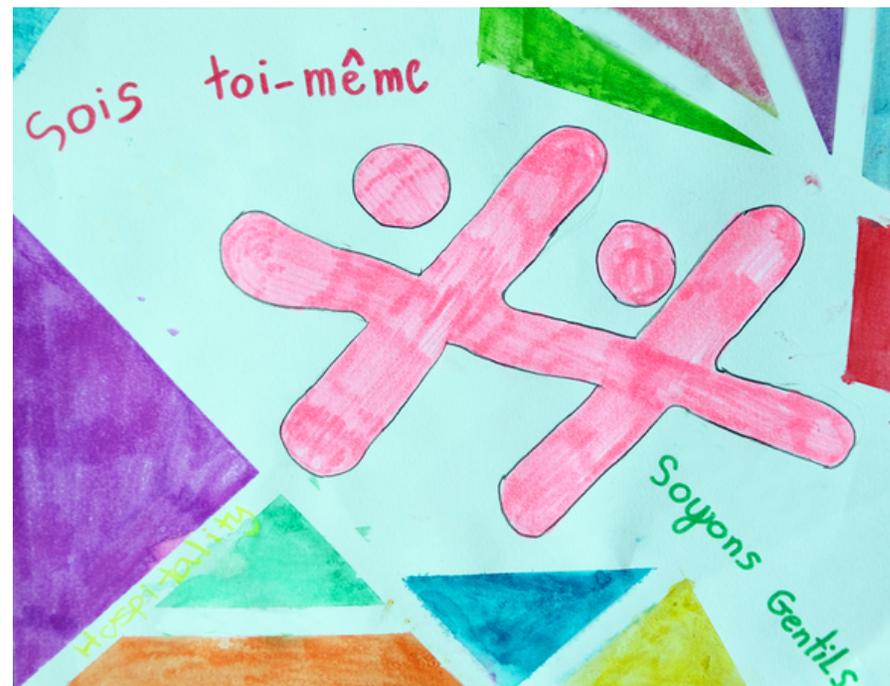
# Journée du chandail rose et médias sociaux

Messages suggérés (n'hésitez pas à écrire les vôtres)

- Un GRAND MERCI à <identification Hershey's> d'avoir commandité les activités de la #JournéeDuChandailRose! Notre Club encourage la gentillesse en <ajoutez une description des activités du Club> <identification BGC Canada>
- Le sentiment d'appartenance est une de nos valeurs fondamentales. C'est pourquoi nous aimons célébrer la #JournéeDuChandailRose!
- Notre Club encourage la gentillesse et l'inclusion, avec l'aide de <identification Hershey's>. Soutenons-nous mutuellement. <identification BGC Canada>

Restez à l'affût des messages de BGC Canada et partagez-les également sur vos comptes. Nous publierons aussi des messages dans l'infolettre SCOOP.

Pour toute question en lien avec les médias sociaux dans le cadre de la #JournéeDuChandailRose, écrivez à l'équipe nationale des communications à l'adresse [bgcc\\_communications@bgccan.com](mailto:bgcc_communications@bgccan.com).



## Ressources supplémentaires

Cliquez sur les liens suivants pour en savoir plus.

- [Aperçu de la Journée du chandail rose](#)
- [Le geste de gentillesse de Travis Price](#)
- [Comment encourager les relations positives \(lutte contre l'intimidation\)](#)